



**The 3rd One Heart
International
Open Taekwondo
Championships
Chiang Mai 2024**

วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

มหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์นเชียงใหม่



World Para Taekwondo Federation
Thai Taekwondo Association for the Deaf



โครงการแข่งขันแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมด้านกีฬาเทควันโดนานาชาติ 2567

The 3rd **One Heart** International Open Taekwondo Championships Chiang Mai 2024 (Poomsae)

ระหว่างวันที่ 30 พฤศจิกายน 2567 ณ มหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์นเชียงใหม่

1. วัตถุประสงค์

- เพื่อสานสัมพันธ์ด้านกีฬาระหว่างคนปกติและคนพิการ
- เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพนักกีฬายูวชนและเยาวชนให้มีความรู้ความสามารถทักษะ กีฬาเทควันโด
- เพื่อเป็นการสานสัมพันธ์ แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมทางด้านกีฬาระหว่างโรงเรียน และระหว่างประเทศ
- เพื่อส่งเสริมและสร้างแรงจูงใจให้นักกีฬาก้าวแสดงออกและมั่นใจในตนเองมากขึ้น และอาจพัฒนา ไปสู่ระดับชาติได้
- เพื่อส่งเสริมให้นักกีฬามีร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมที่ดีขึ้น

2. กิจกรรม

- การอบรมกีฬาเทควันโดคนพิการ (Para Taekwondo)
- การแข่งขันกีฬาเทควันโด คนพิการและคนปกติ (Poomsae Competition)
- กิจกรรมพิเศษแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมทางกีฬาเทควันโด ประเทศเกาหลีใต้และไทย การฝึกซ้อมท่ารำและการแสดงเทควันโด
- ในพิธีเปิดมีการแสดงเทควันโด จากประเทศเกาหลีใต้ (Korea Taekwondo Demonstration Team T-Force)

3. ประเภทการแข่งขัน POOMSAE

- Poomsae INDIVIDUAL (เดี่ยว)
- Poomsae PAIR (คู่ผสม)
- Poomsae TEAM (ทีมผสม 3คน)

4. ผู้จัดการแข่งขัน

- ฝ่ายกีฬาเทควันโดคนพิการ สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย
- สมาคมกีฬาเทควันโดผู้บกพร่องทางการได้ยินไทย
- เจจู เทควันโด เชียงใหม่ ไทยแลนด์

5 ผู้สนับสนุน

- World Para Taekwondo Federation (WPTF)
- สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย
- มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่
- มหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์นเชียงใหม่

6.การแข่งขันเทควันโด

- ระหว่างวันที่ 30 พฤศจิกายน 2567
- สถานที่: มหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์นเชียงใหม่
- ตั้งแต่เวลา: 08.30 ~ 17.00น.

7. วิธีการแข่งขัน

หากมีการเปลี่ยนแปลงเพื่อความเหมาะสมจะแจ้งให้ทราบในวันประชุมผู้จัดการทีม

- ใช้กติกาการแข่งขัน สากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับ ปัจจุบัน
- ชุดการแข่งขัน ให้ใช้ตามกติกาการแข่งขัน เทควันโดสากล
- นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์สมัครแข่งขันได้เพียง 2 รุ่น ในแต่ละประเภทเท่านั้น
- ทำราเดี่ยว: กลุ่มละ 4 คน, ทำแสดงพร้อมกันคะแนนสูงสุด อันดับที่ 1, 2, 3, 4
- ทีมผสม (3 คน) ใช้การแข่งขันแบบเรียงลำดับคะแนน Tournament Match
- แยกประเภท รุ่นอายุ คุณสมบัติขั้นสาย ชายและหญิง (ต้องอยู่ในอายุ และ ชั้นสายที่สมัครแข่ง)

ทำราเดี่ยว							
รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 6 ป	6 Blocks	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
7 – 8 ป	6 Blocks	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
9 - 10	6 Blocks	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
11 - 12	-	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
13 - 14	-	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
15 - 17	-	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
18 - 20	-	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
21 - 30	-	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
31 - 40	-	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
50 ปี ขึ้นไป	-	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang

ทำราคู่ผสม/ทีมผสม (3 คน)						
รุ่นอายุ	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
ไม่เกิน 8 ป	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
9 – 11	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
12- 14	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
15 - 17	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
18 - 20	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
21 - 30	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang
31 ปี ขึ้นไป	1-2 jang	2-3 jang	4-5 jang	5-6 jang	7-8 jang	Koryo, Keumgang

9. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา ประเภท เดี่ยว, คู่ผสม, ทีมผสม(3 คน)

อันดับที่ 1	เหรียญทอง	พร้อมเกียรติบัตร
อันดับที่ 2	เหรียญเงิน	พร้อมเกียรติบัตร
อันดับที่ 3	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร
อันดับที่ 3	เหรียญทองแดง	พร้อมเกียรติบัตร

9.1 ถ้วยรางวัลรวมประเภทพุ่มเซ่ คะแนนรวมทีม

- ถ้วยรางวัลคะแนนทีมรวมประเภทพุ่มเซ่ อันดับ 1
- ถ้วยรางวัลคะแนนทีมรวมประเภทพุ่มเซ่ อันดับ 2
- ถ้วยรางวัลคะแนนทีมรวมประเภทพุ่มเซ่ อันดับ 3

10. จำนวนผู้เข้าการแข่งขัน

- นักกีฬา 300 คน (จำนวนจำกัด)
- แจกฟรีเสื้อยืดเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 100 ตัว (จำนวนจำกัด)

11. การรับสมัคร

- รับสมัครตั้งแต่วันนี้ถึง **วันที่ 10 พฤศจิกายน 2567** (ในวันและเวลา ที่กำหนด พร้อมชำระเงินเท่านั้น)
- สมัครแข่งขันผ่านเว็บไซต์ <https://www.fightingtkd.com/>
- ค่าสมัครแข่งขัน

ทำราประเภท เดี่ยว	คนละ	600	บาท
ทำราประเภท คู่ผสม	คู่ละ	800	บาท
ทำราประเภททีมผสม (3 คน)	ทีมละ	1,000	บาท

12. กิจกรรมพิเศษ

12.1 วันศุกร์ที่ 29 พฤศจิกายน 2567 จะมีกิจกรรมพิเศษแลกเปลี่ยนวัฒนาทางกีฬาเทควันโด ประเทศเกาหลีใต้และไทย การฝึกซ้อมทำราและการแสดงเทควันโด

- เวลา 17:00 ถึง 19:00 น.
- สมัคร: ไม่มีค่าใช้จ่าย (เฉพาะคนที่เข้าร่วมการแข่งขันสมัครไว้เท่านั้น)
- สถานที่: Top Market ชั้น 2 สาขา โขตนามอลล์
- จำนวนจำกัด 50 คน เท่านั้น
- เตรียม: ชุดเทควันโด, เครื่องดื่มของตัวเอง, และของที่ระลึก (เพื่อแลกเปลี่ยนกับนักกีฬาเกาหลี)

12.2 การอบรมกีฬาเทควันโดคนพิการ (Para Taekwondo)

- การอบรมเทควันโดคนพิการ (Para Taekwondo)
- ระหว่างวันที่ 29 พฤศจิกายน 2567 ตั้งแต่เวลา 09.00-16.00 น.
- สถานที่: ห้องประชุม มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่
- บุคลากรทางการศึกษา (ครูพลศึกษา) โรงเรียนละ 2 คน อายุ 20 ปี ขึ้นไป
- ไม่มีค่าใช้จ่าย (เฉพาะคนที่เข้าร่วมการแข่งขันสมัครไว้เท่านั้น)
- ผู้ฝึกสอนกีฬาเทควันโด (สายดำ DAN 2 ขึ้นไป) ทีมละ 2 คน อายุ 20 ปีขึ้นไป (ต้องมีบัตรสายดำ)
- ไม่มีค่าใช้จ่ายการอบรม (จำนวนจำกัดไม่เกิน 50 คนเท่านั้น)

* หมายเหตุ: คัดเลือกบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับคนพิการอันดับแรก

12.4 การอบรมวิทยากรและฝ่ายเทคนิค

1. Mr. Yeong Kyun, SHIN

- 2017 SAMSUN Deaflympics Thailand National Coach
- 2020 TOKYO Paralympic Games Thailand National Coach
- Deaf Taekwondo Thailand Manage 2024 (ICSD)
- World Para Taekwondo Coach License 2 class
- อดีตหัวหน้าผู้ฝึกสอนกีฬาเทควันโดคนพิการทีมชาติไทย

2. World Taekwondo International Referee (WT)

- ผู้ตัดสินนานาชาติจากประเทศเกาหลีใต้ 4 ท่าน

ขอเข้าร่วมการแข่งขัน

โครงการแข่งขันแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมด้านกีฬาเทควันโดนานาชาติ 2567

The 3rd **One Heart** International Open Taekwondo
Championships Chiang Mai 2024

30 November 2024

มหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์น เชียงใหม่

วันที่.....เดือน..... 2567

เรียน คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

เรื่อง ขอเข้าร่วมการแข่งขันเทควันโด

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. บัญชีรายชื่อนักกีฬา 2. ใบสมัครพร้อมหลักฐาน

ข้าพเจ้า.....ผู้จัดการทีม.....อยู่บ้านเลขที่.....

หมู่ที่.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....เบอร์โทรศัพท์.....

ขอสมัครส่งนักกีฬา ตลอดจนเจ้าหน้าที่ประจำทีมให้รักษามารยาทที่ดี ปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน
ปฏิบัติตามด้วยน้ำใจนักกีฬา อย่างเคร่งครัด และถ้าหากนักกีฬาเกิดการบาดเจ็บหรือได้รับอันตราย
จากการแข่งขัน จะไม่ทำการเรียกร้องค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้นจากการแข่งขันครั้งนี้
ซึ่งนักกีฬาทั้งหมดได้รับทราบข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และได้ลงลายมือชื่อรับทราบเรียบร้อยแล้ว

ขอแสดงความนับถือ

.....

()

ลงชื่อ..... ลงชื่อ..... ลงชื่อ.....

() () ()

ผู้ควบคุมทีม

ผู้ช่วยผู้ควบคุมทีม

ผู้ช่วยผู้ควบคุมทีม